

# 切り出しナイフの使い方

①



②



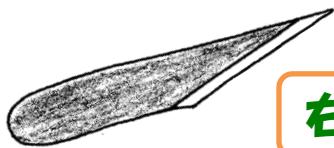
① 利き腕でナイフを写真のように握ります。

② 親指を立てて、ナイフの背にあてます。

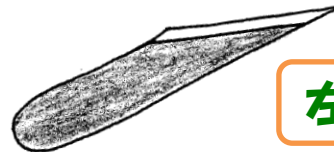


③ 材料を持っている手の親指でナイフを押し、少しずつ削っていきます。

④ 脇をしっかりと締めて、ナイフを使います。



右利き用



左利き用

⑤ 左利きの方は、できるだけ左利き用のナイフを使いましょう。(数に限りがあります)

⑥ 切り出しナイフの刃には、絶対に触らないようにしましょう。

⑦ 使い終わったら、怪我をしないためすぐにケースにしまいましょう。