

活動プログラム一覧

旭高原自然の家



※記載内容は随時更新します

■ハイキング系

プログラム名	内容	活動場所	備品・資材 (自然の家で準備)	費用 (施設利用料以外)	購入先等	連絡先	講師
ハイキング 難易度 ★	・東海自然歩道を利用して矢作ダム、奥矢作湖といった自然の名所を巡ることができます。 ①自然の家～矢作第一ダム (3km) ②自然の家～ダム～自然の家 (8.4km)	敷地外	地図	—	—	—	—
チャレンジウォーク 難易度 ★	・各チェックポイントで、グループで協力しチャレンジ種目 ・ネイチャーチャレンジに取り組みます。	敷地外	チャレンジウォークマップ チャレンジセット	—	—	—	—
ネイチャービンゴ 難易度 ★	・ビンゴカードを用いて、楽しみながら自然観察 ・活発にコミュニケーションをとりながら、自然に触れることができます。	敷地内 敷地外	地図 ビンゴカード	—	—	—	—

■ラリー系

ウォークラリー 難易度 ★★	・コース図(コマ図)を頼りに課題を解決しながらグループで協力して取り組むゲームです。 ・距離により、3つのコースが選べます	敷地外	地図、コマ図 スタートゴール旗、 秤等	—	—	—	—
オリエンテーリング 難易度 ★★★	・専用の地図を見ながら、チェックポイントをまわるアウトドアスポーツです。 ・旭高原自然の家では31か所にチェックポイントがあります。	敷地外	地図、 シルバコンパス	※JNFA公認地図 元気村で購入可能 1枚100円	元気村	0565-68-2755	—

■野外炊飯系

野外炊飯	カレー、BBQ、焼きそば、豚汁、 五平餅、カレーうどん、ピザ等	野外 炊飯場	炊飯セット	内容による ※食堂HP参照	(株)旭高原	0565-68-3371	—
手作りうどん、 手作り五平餅	・食材を購入し、うどん、五平餅作りができます。 ・講師料は別途必要。食堂へご確認ください。	野外 炊飯場	炊飯セット	内容による ※食堂HP参照	(株)旭高原	0565-68-3371	食堂
防災学習(パッキング)	・災害時にも簡単に作れる防災食作りができます。 ・ハイゼックス袋やポリ袋を使った調理(ごはん、パスタ、おかず、スープ等)	野外 炊飯場	炊飯セット	調整中	(株)旭高原	0565-68-3371	所員に 連絡

■夜間活動系

天体観測 (自然の家)	・テラスや広場での星空観測。 ・望遠鏡を使用する場合、指導者は事前に使い方等の研修が必要です。	広場 テラス	双眼鏡(30) 天体望遠鏡(9)	講師を呼ぶ場合 1名7,000円			講師依頼 書を提出
天体観測 (元気村)	・元気村「きらめき館」を利用した星空観察 ・事前に元気村と人数、時間の調整が必要です。 1グループ15名、15分程度の観測。	旭高原 元気村	—	1人100円 貸切5,000円	元気村	0565-68-2755	元気村
キャンプファイヤー キャンドルサービス	・野外学習の夜の思い出作りに炎を囲んで活動 ・屋内、屋外で	ファイヤー場 体育館 講堂 研修室	ワイヤレスアンプ コードリール他 火の神の衣装	内容による ※食堂HP参照	(株)旭高原	0565-68-3371	カウンセラー 要請可能 (団体手配)

■クラフト系

ヒノキ系クラフト	木の枝ボールペン、ヒノキトンボ、メタルスプーン・ フォーク、ウッドスプーン、ヒノキの葉書 ※詳細別紙	創作棟 研修室 炊飯場	工具 ※詳細別紙	※詳細別紙	—	—	—
焼杉系クラフト	壁掛け、動物壁掛け、動物ペン立て	創作棟 炊飯場	—	—	—	—	—

■館内活動系

体育館スポーツ	・体育館でのスポーツ合宿等 バスケットコ、バレーボール、バドミントン ミニ運動会、他	体育館	各種スポーツ 用品貸出あり	—	—	—	—
講演会、 発表会(音楽)	・講堂を利用した講演会や音楽の発表会 ・常設椅子279席+パイプ椅子200脚	講堂	音響設備、 マイク等	—	—	—	—
社員研修	・研修室、体育館、講堂を使用した社員研修。	館内各所	プロジェクター、 スクリーン、その他	—	—	—	—
学習	・研修室を使用した学習合宿等 ・45名収容×4室、54名収容×6室 エアコン完備	研修室	ホワイトボード その他	—	—	—	—