



# 主催事業「サバイバル防災キャンプ」主な日程表



9月14日(土)の活動内容		備考	場所(予定)
10:00	受付	受付をします。	エントランスホール
～	宿泊室へ移動	荷物を持って宿泊室へ移動します。	宿泊室(南2階)
10:30	はじめの会	①あいさつ②スタッフ紹介 ③日程説明等④オリエンテーションをします。	研修室1・2
11:00	<b>防災に役立つキャンプ講座</b>	キャンプの知識を防災に活かしましょう。 参加者の皆様に、今回のイベントでチャレンジしたいことを伺います。	研修室1・2
12:00	昼食(持参弁当)	天気が良ければ、屋外で食べていただいてもかまいません。	研修室1・2 屋外
12:50	<b>全体説明</b>	キャンプや災害時に使えるロープの結び方、利用方法を学びます。  	講堂
13:00	<b>ロープワーク</b>		
15:00	<b>全体説明</b> <b>パッククッキング</b>	夕食はカレーライスです。食器を新聞紙で作ります。	創作棟
18:30	移動		
19:00	<b>避難所体験</b>	ライフラインが止まったことを想定して、避難所の設営と実際に宿泊する準備を行います。(希望者)  	研修室10
19:00	<b>キャンピングカフェ</b>	キャンプ道具に親しみながら交流します。(希望者)	研修室8
20:30	入浴 休憩	お部屋・談話ロビーでご家族でご自由にお過ごしください。	大・中浴場 宿泊室 ロビー
21:30	就寝準備		
22:00	就寝	消灯時刻です。おやすみなさい。	
9月15日(日)の活動内容		備考	場所
6:30	起床	6:30までは、お部屋で静かに過ごしましょう。	宿泊室
7:20	朝食	バイキングです。	食堂
8:45	荷物の整理整頓・清掃 部屋点検 移動	荷物を片付け、掃除・整頓をして、点検を受けます。 ①寝具の整頓 ②シーツ返却 ③部屋の掃除 ④カーテン整頓 ⑤忘れ物確認 ⑥鍵・エアコンリモコンの返却	宿泊室(南2階)
9:00	移動		
9:15	<b>火起こし体験</b>	身近なものを着火剤にして火起こしをします。 起こした火で軽食を食べます。	炊飯場
11:00	<2日間のまとめ>	2日間のふりかえりをします。	研修室1・2
11:30	おわりの会	2日間のアンケートを記入したら解散です。 気を付けてお帰りください。	研修室1・2
11:45	解散		

※当日の天候や進行状況に応じ変更する場合があります。

※熱中症や体調不良にならないよう、水分や休息は十分にとってください。

※19:00からの活動はご希望されたプログラムに分かれて参加して頂きます。