

持ち物リスト

◆宿泊に必要なもの

項目	数量	用途・備考	チェック
1 健康保険証（写可）	ご家族分	けがや病気で、病院に行くとき必要になります。	
2 常備薬	必要分	内服薬関係は、ご家族でご用意ください。 （応急処置用の薬はあります。）	
3 上履き	ご家族分	施設内での履物です。 スリッパのご用意がないため、 <u>必ずお持ちください。</u> かかとのあるものをおすすめします。	
4 歯磨きセット 洗面用具	ご家族分	浴室には、リンスインシャンプー・ボディーソープが利用できます。その他必要なものは各自でお持ちください。	
5 着替え・上着	ご家族分	1泊2日分の着替えをご用意ください。 ※星空観察の際、防寒具があると良いです。	
6 パジャマ類	ご家族分	就寝時の着衣をご用意ください。 ※この時期の自然の家の平均気温は、最高8.9度、最低2.7度(2023年度実測)	
7 タオル・バスタオル	ご家族分	手拭き用、入浴用など、必要数をお持ちください。	
8 ドライヤー	必要な方	常設のドライヤーはございません。お持ちいただいたドライヤーの 使用は洗面所のみとなります。 (部屋の中コンセントは、ブレーカーが落ちるため使用できません。)	

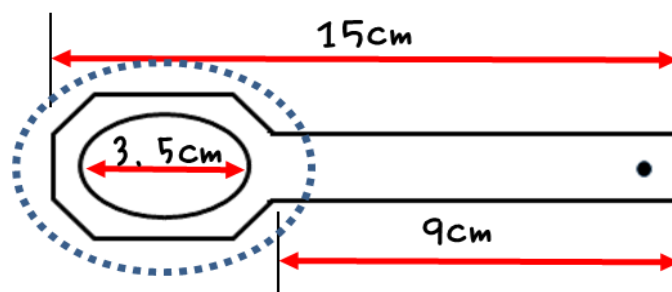
◆オーナメント作りで必要なもの

項目	数量	用途・備考	チェック
1 筆記用具	必要分	メモなどをするときに使います。	
2 飾り	必要分	1人に1個、長さ15cmの木製スプーンにデコレーションしてクリスマスオーナメントを作ります。ベルやビーズ、リボンなど飾りたい材料があればご持参ください。(木の実の準備はあります)	



【作品例】

《ウッズプーンのサイズ》



この部分に、木の実やビーズ、リボンで飾り付けをしますよ♪

