

館内案内

愛知県旭高原自然の家
令和8年3月更新



1 医務室

- ・応急処置のみ可能です。飲み薬等が必要な場合は利用団体で持参してください。
- ・患者を1人にしないよう、必ず利用団体の指導者等が付き添ってください。
- ・車いすは2台準備してあります。

2 事務室前

- ・キャンプファイヤー用具の貸出ができます。(無料)
* 火の神衣装、CDラジオ、ポータブルアンプ、マイク、延長コード等があります。

3 玄関

- ・AEDは玄関を入り、左側に設置してあります。
- ・ロータリーでの乗り降りや、荷物の積み下ろしができます。
- ・緊急車両として、1台のみロータリー横の障がい者用駐車場に置くことが可能です。
* 他の車は、大駐車場へ置いてください。
- ・下駄箱は、片面85足分あります。(85足×6面)

4 講堂

- ・座席は、279席あります。足りない場合は、舞台下にパイプ椅子があります。(約500脚)
- ・冷房設備はありません。

5 エントランス

入所・退所時には、荷物の一時置き場となります。(プログラム担当職員が事前に指定します)

6 リネン室(シーツ・枕カバー)

- ・談話ロビーに人数分をまとめて運び、そこで配布するとスムーズです。
(1人シーツ2枚、枕カバー1枚)
- ・返却時は四角く折りたたみ、フロアに設置してある返却用ケージにそれぞれ個人で返してください。
- ・鼻血等でシーツが汚れた場合は、水洗いをして事務室へ持ってきてください。
(予備の棚から新しいシーツを持って行ってください。)

7 宿泊棟

- ・宿泊室への入室は午前11時以降になります。(入所は午前9時から可)
- ・北館は3階建、南館は2階建です。
(南館は低い土地に建っているため、北館1階と南館2階が同じフロアです)
- ・1フロアに、100名宿泊(20室)できます。
* リーダー室(2名)×2 4人部屋×6 6人部屋×12 談話ロビー(各フロアに1か所)
- ・宿泊室には、空調設備(エアコン)が完備されています。
- ・談話ロビーは、飲食可です。宿泊室での飲食はできません。
- ・ゴミは、退所日に袋ごとゴミステーションへ出してください。
- ・ゴミ袋、トイレトペーパー等は、トイレ前のロッカーに入っています。(補充をお願いします)
- ・清掃が終わったら、清掃道具ロッカーの道具の種類・数・整頓の確認をしてください。
- ・多目的トイレは、北1階、南2階、事務室前(オストメイト対応)にあります。
- ・各フロアの洗面所に洗濯機が1台あり、ご利用できます。洗剤は団体で用意してください。
- ・ドライヤーは、洗面所のみ(同時使用3台まで)使用できます。宿泊室での使用はできません。
- ・北館と南館が隣接しているため、向かい合う宿泊室(特に北館1階と南館2階)はカーテンを閉める等の指導をお願いします。
- ・枕の中は、ストローを切ったものが入ってます。(そばがらではありません)
- ・貴重品の保管は、談話室ロビーの貴重品ロッカーを利用してください。(100円リターン式)

8 食堂

- ・240席です。同宿団体がある場合は、できる限り利用時間をずらし、密を避けます。
- ・食事の基本は、セルフサービス&バイキング方式です。

9 体育館(バスケットコート2面)

- ・各種スポーツやレクリエーション、キャンドルサービス、朝のつどい等に使用できます。
- ・道具の貸出は無料です。(特別な道具はご持参ください)
 - * 事務室で体育館倉庫の鍵を借りてください。
 - * ラインテープを貼った場合は、最後に必ず剥がしてください。
 - * 利用後はモップかけやごみ拾いなどを行い、借用物は元あった場所に確実に戻してください。
- ・体育館の外に下駄箱があります。(45足×10箇所)

10 瞑想室(メディテーションルーム)

- ・学校団体の本部として利用できます。出たゴミ等は必ず持ち帰ってください。
- ・入室は午前11時から、退室は午前10時までです。
- ・消灯後に打ち合わせをする場合は、カーテンを閉めてください。
- ・夜のミーティングは午前0時まで終了してください。

11 浴室

	ボックス	シャワー	蛇口
中浴場	60	15	25
大浴場	72	19	31
小浴場	21	4	4

- ・浴室とは別に、男女各シャワー室があります。(シャワー各3本)
 - * シャワー室の利用時間は、各団体の入浴時間内です。
- ・冬季は、蛇口からお湯が出るまでに時間がかかります。
- ・小浴場は、体の不自由な人や皮膚の弱い人など、事情により利用が可能です。
 - * 利用する場合は、事前に必ず申し出てください。
- ・大浴場と、中浴場の間に衝立を利用することができます。
 - * 男女を食堂横階段と事務室横階段に分けると指導しやすいです。

12 プラットホーム

- ・野外炊飯の食材の受け渡し場所です。
- ・職員が不在の場合は、インターホンを押して職員を呼んでください。
- ・食材が入っていたコンテナは、炊飯場で返却してください。

13 ゴミステーション

- ・退所日の朝、宿泊棟のゴミ箱からゴミ袋を出して、ゴミステーションへ持って行ってください。
- ・自然の家で注文した弁当は、付いてくるゴミ袋に入れて、ゴミステーションに持って行ってください。
- ・入所日の持参弁当は、持参されたゴミ袋(透明or半透明)にまとめて、ゴミステーションに持って行ってください。
- ・残飯は、必ずゴミステーションのポリバケツ(生ごみ)へ入れてください。
- ・外部で注文された弁当のゴミは、自然の家では処分できません。

14 研修室(2階=第1~第5、3階=第6~第10)

- ・第1、2、6、7研修室は45名定員、第3、4、5、8、9、10研修室は54名定員です。
- ・第1、2研修室、第6、7研修室は仕切りが取れます。(90名入れます)
- ・第1研修室は、固定スクリーン・Wi-Fiが使用できます。
- ・各研修室には、空調設備(エアコン)が完備されています。

15 館外施設

- ・創作棟は南側のテラスから自由に見学してください。
- ・炊飯場(5サイト)やファイヤー場(3か所)等は、自由に見学してください。