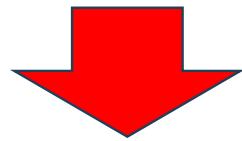


## 【ベッドメイキング前】

※退所するときは、このように折りたたんでください



## 【ベッドメイキング後】

※シーツ・枕カバーを必ず使用して寝てください



## 【ベッドメイキングの仕方】



①ベッドの上の寝具を移し、  
ベッドメイキングの準備を  
します

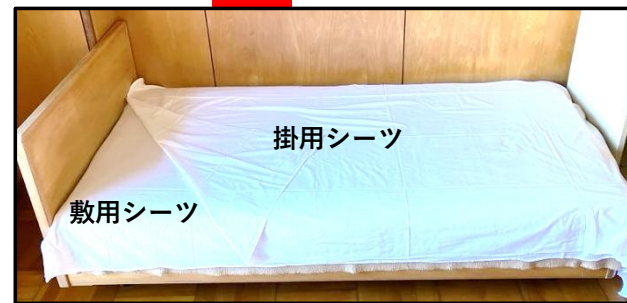
※お友だちと協力して、使わないベッドに  
掛布団、枕、毛布を移動しましょう！



②毛布を1枚敷きます

※夏季(6月~9月頃)は毛布がありません

ベッドを手前に引き出して、壁とすき間を  
作るとベッドメイキングがやりやすいです



③毛布の上にシーツを2枚  
重ねて敷きます

※同じシーツを敷用、掛用シーツとして  
1人2枚使います



④枕を置く部分をあけて、  
もう1枚の毛布を掛けます



⑤掛布団をかけ、  
掛用シーツを折り返します



⑥枕カバーに  
枕を入れます

