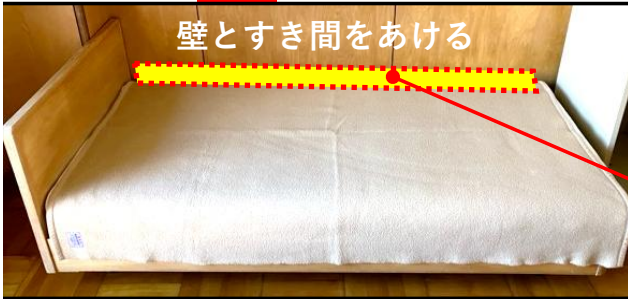


【ベッドメイキングの仕方】



- ①ベッドの上の寝具を移し、
ベッドメイキングの準備を
します

※お友だちと協力して、使わないベッドに
掛布団、枕、毛布を移動しましょう！



- ②毛布を1枚敷きます

※夏季(6月～9月頃)は毛布がありません

ベッドを手前に引き出して、壁とすき間を
作るとベッドメイキングがやりやすいです



- ③毛布の上にシーツを2枚
重ねて敷きます

※同じシーツを敷用、掛用シートとして
1人2枚使います



- ④枕を置く部分をあけて、
もう1枚の毛布を掛けます



- ⑤掛布団をかけ、
掛用シーツを折り返します



- ⑥枕カバーに
枕を入れます

